

# 島田市スポーツ協会スポーツ教室



## 令和8年度・新規受講生募集

主催：特定非営利活動法人 島田市スポーツ協会  
 指導：カワイ体育教室 静岡事務所 協賛：株式会社 特種東海フォレスト

### 総合スポーツコース

幼児・児童期（3～10歳）は、体をコントロールする力が最も発達する年代です。楽しい運動遊びを通して、すべてのスポーツの基礎となる運動技能を身につけましょう！

### 新体操コース

柔軟性やリズム感を養い、美しい姿勢を心がけながらボールやリボンなどの手具を使って、動きのしなやかさ、からだの美しさを全身を使って表現する力を養います。

### 春の無料

### 器械体操コース

柔軟性や丈夫な体を身に付けながら、バク転や宙返りなどみんなが憧れる技の習得を目指して楽しく練習に取り組んでいます。かっこいいバク転と一緒にできる様にしよう！

### 体験会

### バドミントンコース

ラケットを使ってシャトルを打ち合うネット型のスポーツとして、様々な動きを身につけ動体視力や反射神経・集中力を鍛えていくことが出来るスポーツです。

### ダンスコース

ヒップホップやロックなど様々なジャンルのダンスをレベルに合わせて楽しく指導していきます。流行りの曲(邦楽・洋楽・K-POPなどに合わせて一緒に踊ろう!!

| ローズアリーナ 会場（サブアリーナ） 島田市野田1689番地 |                         |                  |                        |                  |                        |              |                        |             |              |
|--------------------------------|-------------------------|------------------|------------------------|------------------|------------------------|--------------|------------------------|-------------|--------------|
| コース                            | 新体操 コース                 |                  | 器械体操 コース               |                  | 総合スポーツ コース             |              |                        |             |              |
| 曜日                             | 水曜日                     |                  | 水曜日                    |                  | 木曜日                    |              | 金曜日                    |             |              |
| 体験レッスン<br>受付日                  | 4 / 15・22<br>5 / 20・27  |                  | 4 / 15・22<br>5 / 20・27 |                  | 4 / 23・30<br>5 / 21・28 |              | 4 / 17・24<br>5 / 22・29 |             |              |
| 対象                             | 幼児 児童低学年<br>新年中・長 新1・2年 | 児童 高学年<br>新3～新5年 | 児童 低学年<br>新1～新3年       | 児童 高学年<br>新4～新6年 | 幼児<br>新年中・長            | 児童<br>新1～新6年 | 満3歳・ 幼児<br>新年少         | 幼児<br>新年中・長 | 児童<br>新1～新6年 |
| 時間                             | 15:45～16:45             | 16:45～17:45      | 15:45～16:45            | 16:45～17:45      | 15:45～16:45            | 16:45～17:45  | 15:00～15:45            | 15:45～16:45 | 16:45～17:45  |

|               | ローズアリーナ会場(多目的室) 島田市野田1689番地 |                   |               | 金谷体育センター会場 島田市金谷栄町3431番地 |                        |              | 川根地区センター会場 島田市川根町家山396-1番地 |             |  |
|---------------|-----------------------------|-------------------|---------------|--------------------------|------------------------|--------------|----------------------------|-------------|--|
| コース           | ダンス コース                     |                   |               | 総合スポーツ<br>コース            | バドミントン コース             |              | 総合スポーツ コース                 |             |  |
| 曜日            | 火曜日                         |                   |               | 金曜日                      | 金曜日                    |              | 木曜日                        |             |  |
| 体験レッスン<br>受付日 | 4 / 21・28                   |                   |               | 4 / 17・24<br>5 / 22・29   | 4 / 17・24<br>5 / 22・29 |              | 4 / 23・30<br>5 / 21・28     |             |  |
| 対象            | 幼児<br>新年少・中・長               | 低学年・初心者<br>新1～新3年 | 低学年経験者<br>高学年 | 幼児<br>新年少・中・長            | 児童<br>新1～新3年           | 児童<br>新4～新6年 | 幼児 新年少・中・長                 | 児童 新1～新6年   |  |
| 時間            | 15:30～16:15                 | 16:15～17:15       | 17:15～18:15   | 15:45～16:45              | 16:50～17:50            | 17:50～18:50  | 16:15～17:15                | 17:15～18:15 |  |

目をきって  
思いっきり走ろう!!

楽しい運動遊びを交えながら速く走るための基本動作を習得していきます。

## 陸上・かけっこ教室

### 一日体験レッスン

| 会場            | 島田市陸上競技場        |                    | 島田市大井川緑地公園  |
|---------------|-----------------|--------------------|-------------|
| 体験レッスン<br>受付日 | 4/25・5/16(土)    | 児童 低学年<br>(新1～新3年) | 13:30～14:30 |
|               | 雨天順延<br>5/23(土) | 児童 高学年<br>(新4～新6年) | 14:45～15:45 |
|               | 4/18(土)         | 中学生<br>(新中学1～新3年)  | 9:00～11:00  |
|               | 雨天順延4/25(土)     |                    |             |



中学生クラスはより専門的なトレーニングに取り組み部活動の補充・競技会出場に向けて対応していきます。

# 参加申込方法・諸注意

○通常のレッスンへ入っていただき、実際の雰囲気をご体験いただく内容となっております。

○参加ご希望の方はFAXまたはEメールにてお申込みください。

**FAX 0547-39-6081      Email:shimaspokyo@gmail.com**

※右記の体験会申し込み2次元コードをご利用いただきますと入力が簡単です。



スポーツ教室無料体験会  
無料体験会2次元コード

○無料体験会は各教室クラス共、複数の体験日を設定してありますので、ご都合の良い一日を選択してください。

- ・希望される**体験日の一週間前までに申し込み**をお願いします。
- ・定員は設けませんが、申し込み多数となった場合は体験日を変更していただく可能性がありますのでご了承ください。

○体験当日は保護者同伴の上、運動のできる服装(園・学校の体操着等)でご参加ください。

- ・その他持ち物:上靴(室内会場) 汗拭きタオル、水分補給用飲み物、陸上教室は運動靴、帽子

○当日の体験参加につきましては、健康観察・検温等を実施していた上でご参加下さい。

○参加申込の際にいただいた個人情報は、無料体験会の連絡にのみ使用いたします。

◇問い合わせ◇

**特定非営利活動法人 島田市スポーツ協会**

**島田市中心部5番の1 プラザおおるり東館1階**

**TEL 0547-39-6080** (平日9:00~12:00、13:00~16:00)

## 無料体験会 参加申込書

|                |                        |    |      |    |  |           |  |
|----------------|------------------------|----|------|----|--|-----------|--|
| (ふりがな)<br>参加者名 |                        | 性別 | 男・女  | 学年 |  | 園名<br>学校名 |  |
| TEL            | ※昼間連絡が取れる電話番号をご記入ください。 |    | 保護者名 |    |  |           |  |

参加希望コース・クラスの右側の空欄に体験希望日をご記入ください。

| ローズアリーナ会場 通常レッスン体験会    |                |                        |               |                  |                                |                            |  |
|------------------------|----------------|------------------------|---------------|------------------|--------------------------------|----------------------------|--|
| 総合スポーツ<br>コース<br>(木曜日) | 幼児クラス          | 新年中・長<br>15:45~16:45   |               | 新体操コース<br>(女子)   | 幼児クラス                          | 新年中・長 新1・2年<br>15:45~16:45 |  |
|                        | 児童クラス          | 新1~6年<br>16:45~17:45   |               |                  | 児童クラス                          | 新3~5年<br>16:45~17:45       |  |
| 総合スポーツ<br>コース<br>(金曜日) | 満3歳<br>幼児年少クラス | 満3歳・新年少<br>15:00~15:45 |               | 器械体操<br>コース      | 児童<br>低学年クラス                   | 新1~3年<br>15:45~16:45       |  |
|                        | 幼児クラス          | 新年中・長<br>15:45~16:45   |               |                  | 児童<br>高学年クラス                   | 新4~6年<br>16:45~17:45       |  |
|                        | 児童クラス          | 新1~6年<br>16:45~17:45   |               | ダンスコース           | 幼児クラス                          | 新年少・中・長<br>15:30~16:15     |  |
|                        |                |                        | 低学年<br>初心者クラス |                  | 新1~3年<br>16:15~17:15           |                            |  |
|                        |                |                        |               | 低学年経験者<br>高学年クラス | 新1~3年の経験者、新4~6年<br>17:15~18:15 |                            |  |
| 金谷体育センター会場 通常レッスン体験会   |                |                        |               |                  |                                |                            |  |
| 総合スポーツ<br>コース          | 幼児クラス          | 新年少・中・長<br>15:45~16:45 |               | バドミントン<br>コース    | 児童<br>低学年クラス                   | 新1~3年<br>16:50~17:50       |  |
|                        |                |                        |               |                  | 児童<br>高学年クラス                   | 新4~6年<br>17:50~18:50       |  |
| 川根地区センター会場 通常レッスン体験会   |                |                        |               |                  |                                |                            |  |
| 総合スポーツ<br>コース          | 幼児クラス          | 新年少・中・長<br>16:15~17:15 |               | 総合スポーツ<br>コース    | 児童クラス                          | 新1~6年<br>17:15~18:15       |  |
| 島田市陸上競技場会場 通常レッスン体験会   |                |                        |               |                  |                                |                            |  |
| 陸上・かけっこ教室              | 児童低学年クラス       |                        |               |                  | 新1~3年<br>13:30 ~ 14:30         |                            |  |
|                        | 児童高学年クラス       |                        |               |                  | 新4~6年<br>14:45 ~ 15:45         |                            |  |
|                        | 中学生クラス         |                        |               |                  | 新中学1~3年<br>9:00 ~ 11:00        |                            |  |

※FAXでお申込みの方は、切り取らずそのまま送信してください。