

島田市スポーツ協会スポーツ教室

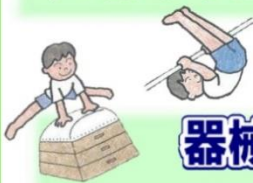


令和6年度・新規受講生募集

主催：特定非営利活動法人 島田市スポーツ協会
 指導：カワイ体育教室 静岡事務所 協賛：株式会社 特種東海フォレスト

総合スポーツコース

幼児・児童期（3～10歳）は、体をコントロールする力が最も発達する年代です。楽しい運動遊びを通して、すべてのスポーツの基礎となる運動技能を身につけましょう！



春の無料

器械体操コース

柔軟性や丈夫な体を身に付けながら、バク転や宙返りなどみんなが憧れる技の習得を目指して楽しく練習に取り組んでいます。かっこいいバク転と一緒にできる様にしよう！



新設

ダンスコース

ヒップホップやロックなど様々なジャンルのダンスをレベルに合わせて楽しく指導していきます。流行りの曲(邦楽・洋楽・K-POP)などに合わせて一緒に踊ろう!!

新体操コース

柔軟性やリズム感を養い、美しい姿勢を心がけながらボールやリボンなどの手具を使って、動きのしなやかさ、からだの美しさを全身を使って表現する力を養います。



体験会

バドミントンコース

ラケットを使ってシャトルを打ち合うネット型のスポーツとして、様々の動きを身に付け動体視力や反射神経・集中力を鍛えていくことが出来るスポーツです。



ローズアリーナ 会場（サブアリーナ） 島田市野田1689番地									
コース	新体操 コース		器械体操 コース		総合スポーツ コース				
曜日	水曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
体験レッスン 受付日	4 / 17・24 5 / 22・29		4 / 17・24 5 / 22・29		4 / 18・25 5 / 23・30		4 / 19・26 5 / 17・24		
対象	幼児 児童低学年 新年中・長 新1・2年	児童 高学年 新3～新5年	児童 低学年 新1～新3年	児童 高学年 新4～新6年	幼児 新年中・長	児童 新1～新6年	満3歳・ 幼児 新年少	幼児 新年中・長	児童 新1～新6年
時間	15:45～16:45	16:45～17:45	15:45～16:45	16:45～17:45	15:45～16:45	16:45～17:45	15:00～15:45	15:45～16:45	16:45～17:45

ローズアリーナ会場(多目的室) 島田市野田1689番地		金谷体育センター会場 島田市金谷栄町3431番地			川根地区センター会場 島田市川根町家山396-1番地				
コース	ダンス コース		総合スポーツ コース	バドミントンコース	総合スポーツ コース				
曜日	火曜日		金曜日			木曜日			
体験レッスン 受付日	4 / 23・30 5 / 21・28		4 / 19・26 5 / 17・24			4 / 18・25 5 / 23・30			
対象	幼児 新年少・中・長	低学年・初心者 新1～新3年	高学年・初心者 新4～新6年	高学年経験者 新4～新6年	幼児 新年少・中・長	児童 新1～新3年	児童 新1～新6年	幼児 新年少・中・長	児童 新1～新6年
時間	15:30～16:15	16:15～17:15	17:15～18:15	18:15～19:15	15:45～16:45	16:50～17:50	17:50～18:50	16:15～17:15	17:15～18:15

目をきって
思いっきり走るう!!

陸上・かけっこ教室

一日体験レッスン



会場	島田市陸上競技場		島田市大井川緑地公園	
体験レッスン 受付日	4/20 (土) 雨天順延 4/27(土)	5/18 (土) 雨天順延 5/25(土)	児童 低学年 (新1～新3年)	13:30～14:30
			児童 高学年 (新4～新6年)	14:30～15:30



楽しい運動遊びを交えながら
速く走るための基本動作を
習得していきます。

参加ご希望の方は開催1週間前までに右記QRコードからお申し込みください。

問い合わせ先：島田市スポーツ協会 電話 0547-39-6080（平日 9:00～12:00、13:00～17:00）

