

島田市スポーツ協会スポーツ教室

秋の無料体験会

主催：特定非営利活動法人 島田市スポーツ協会
指導：カワイ体育教室 静岡事務所 協賛：株式会社 特種東海フオレスト



総合スポーツコース

幼児・児童期（3～10歳）は、体をコントロールする力が最も発達する年代です。楽しい運動遊びを通して、すべてのスポーツの基礎となる運動技能を身につけましょう！



器械体操コース

柔軟性や丈夫な体を身に付けながら、バク転や宙返りなどみんなが憧れる技の習得を目指して楽しく練習に取り組んでいます。カッコいいバク転と一緒にできる様にしよう！



新体操コース

柔軟性やリズム感を養い、美しい姿勢を心がけながらボールやリボンなどの手具を使って、動きのしなやかさ、からだの美しさを全身を使って表現する力を養います。



バドミントンコース

動体視力や深視力など目の力が養われるラケットを使ったスポーツに慣れ親しみます。



ダンスコース

ヒップホップやロックなど様々なジャンルのダンスをレベルに合わせて楽しく指導していきます。流行りの曲（例：洋楽・K-POP）などに合わせて一緒に踊ろう！！



ローズアリーナ 会場（サブアリーナ） 島田市野田1689番地									
コース	新体操 コース		器械体操 コース		総合スポーツ コース				
曜日	水曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
体験レッスン受付日	9 / 17・24 10/15		9 / 17・24 10/15		9 / 18・25 10/16		9/26 10 / 17・24		
対 象	幼児 児童低学年 年中・長 1・2年	児童 高学年 3～5年	児童 低学年 1～3年	児童 高学年 4～6年	幼児 年少・中・長 1～6年	児童 年少・中・長 1～6年	満3歳・幼児 年少 1～6年	幼児 年中・長 1～6年	児童 1～6年
時 間	15:45～16:45	16:45～17:45	15:45～16:45	16:45～17:45	15:45～16:45	16:45～17:45	15:00～15:45	15:45～16:45	16:45～17:45

ローズアリーナ会場（多目的室） 島田市野田1689番地					金谷体育センター会場 島田市金谷栄町3431番地		川根地区センター会場 島田市川根町396-1番地	
コース	ダンス コース				総合スポーツ コース	バドミントン コース	総合スポーツ コース	
曜日	火曜日				金曜日	金曜日	木曜日	
体験レッスン受付日	9 / 16・30				9 / 19・26 10/24	9 / 19・26 10/24	9/25 10/16・30	
対 象	幼児 年少・中・長 1～3年	低学年・初心者 4～6年	高学年・初心者 4～6年	高学年経験者 4～6年	幼児 年少・中・長 1～6年	児童 年少・中・長 1～6年	幼児 年少・中・長 1～6年	
時 間	15:30～16:15	16:15～17:15	17:15～18:15	18:15～19:15	15:45～16:45	16:50～17:50	16:15～17:15 17:15～18:15	

目をきいて 思いっきり走ろう！！

楽しい運動遊びを交えながら速く走るための基本動作を習得していきます。



陸上・かけっこ教室

中学生クラスはより専門的なトレーニングに取り組み、部活動の補完・競技会出場に向けて対応していきます。

会 場 島田市陸上競技場 島田市大井川緑地公園			
体験レッスン受付日	9/27・10/18(土) 雨天順延 11/1(土)	児童 低学年 (1～3年)	13:30～14:30
		児童 高学年 (4～6年)	14:30～15:30
		中学生 (中学1～3年)	9:00～11:00



参加申込方法・諸注意

○参加ご希望の方は下記の参加申込書をご記入の上、島田市スポーツ協会へFAXまたはEメールにてお申込みください。

FAX 0547-39-6081 Email:shimaspokyo@cy.tnc.ne.jp

※右記の体験会申し込み2次元コードにてお申し込みの際は、申込書の記載内容をすべてご入力ください。

○通常レッスン体験会は各教室クラス共、複数の体験日が設定してありますが、基本的にご都合の良い1日を選択してお申し込みください。

・希望される教室・クラスの体験日の一週間前までに申し込みをお願いいたします。

・定員は設けませんが、申し込み多数となった場合は体験日を変更していただく可能性がありますのでご了承ください。

○体験当日は保護者同伴の上、運動のできる服装(園・学校の体操着等)でご参加ください。

・その他持ち物:上靴(室内会場) 汗拭きタオル、水分補給用飲み物、陸上教室:運動靴、帽子

○当日の体験参加につきましては、健康観察・検温等を実施していた上でご参加下さい。

◇問い合わせ◇ 特定非営利活動法人島田市スポーツ協会
静岡県島田市中央町5番の1プラザおおり東館1階
TEL 0547-39-6080 (平日9:00～12:00、13:00～16:30)

島田市スポーツ協会スポーツ教室 無料体験会 参加申込書

(フリガナ) 参加者名	性 別	男・女	学 年	園 名 学校名
TEL	保護者名			

※参加申込書の個人情報、島田市スポーツ協会スポーツ教室体験会の詳細等の連絡以外に使用いたしません。

ローズアリーナ会場 通常レッスン体験会				◎参加希望コース・クラスの右側の欄に体験希望日をご記入ください。			
総合スポーツ コース (木曜日)	幼児クラス	年少・中・長 15:45～16:45		新体操コース (女子)	幼児クラス	年中・長 1・2年 15:45～16:45	
	児童クラス	1～6年 16:45～17:45			児童クラス	3～5年 16:45～17:45	
総合スポーツ コース (金曜日)	満3歳 幼児年少クラス	満3歳・年少 15:00～15:45		器械体操 コース	児童 低学年クラス	1～3年 15:45～16:45	
	幼児クラス	年中・長 15:45～16:45			児童 高学年クラス	4～6年 16:45～17:45	
	児童クラス	1～6年 16:45～17:45					
ダンスコース	幼児クラス	年少・中・長 15:30～16:15		ダンスコース	高学年 初心者クラス	4～6年 17:15～18:15	
	低学年 初心者クラス	1～3年 16:15～17:15			高学年 経験者クラス	4～6年 18:45～19:15	
金谷体育センター会場 通常レッスン体験会				◎参加希望コース・クラスの右側の欄に体験希望日をご記入ください。			
総合スポーツ コース	幼児クラス	年少・中・長 15:45～16:45		バドミントン コース	児童 初心者クラス	1～6年 16:50～17:50	
川根地区センター会場 通常レッスン体験会				◎参加希望コース・クラスの右側の欄に体験希望日をご記入ください。			
総合スポーツ コース	幼児クラス	年少・中・長 16:15～17:15		総合スポーツ コース	児童クラス	1～6年 17:15～18:15	
島田市陸上競技場会場 通常レッスン体験会				◎参加希望コース・クラスの右側の欄に体験希望日をご記入ください。			
陸上・かけっこ教室	児童低学年クラス				1～3年 13:30 ～ 14:30		
	児童高学年クラス				4～6年 14:30 ～ 15:30		
	中学生クラス				中学生(中1～3年) 9:00 ～ 11:00		

※FAXでお申込みの方は、必要事項をご記入いただき、切り取らずのこのまま送信してください。