

島田市スポーツ協会スポーツ教室



春の無料体験会

主催：特定非営利活動法人 島田市スポーツ協会
 指導：カワイ体育教室 静岡事務所 協賛：株式会社 特種東海フォレスト

総合スポーツコース

幼児・児童期（3～10歳）は、体をコントロールする力が最も発達する年代です。楽しい運動遊びを通して、すべてのスポーツの基礎となる運動技能を身につけましょう！



新体操コース

柔軟性やリズム感を養い、美しい姿勢を心がけながらボールやリボンなどの手具を使って、動きのしなやかさ、からだの美しさを全身を使って表現する力を養います。



通常レッスン体験会

実際に行われているレッスンに参加する体験です。

体を動かすのが、大好きなお子さん、また どちらかと言うとあまり好きでないお子さん是非一度、スポーツ教室でレッスンしてみませんか？
 運動遊びで見せる、生き生きとした、子どもたちの表情を見ていただきたいと思います。
 たくさんのお友達の ご参加をお待ちしています。



器械体操コース



柔軟性や丈夫な体を身に付けながら、バク転や宙返りなどみんなが憧れる技の習得を目指して楽しく練習に取り組んでいます。
 カッコいいバク転と一緒にできる様にしよう！

バドミントンコース

動体視力や深視力など目の力が養われるラケットを使ったスポーツに慣れ親しみます。



ローズアリーナ 会場

島田市野田1689番地

| コース | 新体操コース | 器械体操コース | 総合スポーツコース | | | |
|-------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------------|
| 曜日 | 水曜日 | 水曜日 | 木曜日 | | 金曜日 | |
| レッスン日 | 4 / 19・26 5 / 24・31 | 4 / 19・26 5 / 24・31 | 4 / 20・27 5 / 18・25 | | 4 / 21・28 5 / 19・26 | |
| 会場 | メインアリーナ | メインアリーナ | メインアリーナ | | メインアリーナ | |
| 対象 | 幼児 新年少・中・長 児童 新1,2年 | 児童 新3～5年 | 児童 新1～3年 | 児童 新4～6年 | 幼児 新年少・中・長 児童 新1～6年 | 満3歳・新年少 幼児 新年中・長 児童 新1～6年 |
| 時間 | 15:45～16:45 16:45～17:45 | 15:45～16:45 16:45～17:45 | 15:45～16:45 16:45～17:45 | 15:45～16:45 16:45～17:45 | 15:00～15:45 15:45～16:45 | 16:45～17:45 |

金谷体育センター 会場

島田市金谷栄町3431番地

川根地区センター会場

島田市川根町家山396-1番地

| コース | 新体操コース | 総合スポーツコース | バドミントンコース | 総合スポーツコース |
|-------|------------------------|----------------------------|-------------|----------------------------|
| 曜日 | 木曜日 | 金曜日 | | 木曜日 |
| レッスン日 | 4 / 20・27 5 / 18・25 | 4 / 21・28 5 / 19・26 | | 4 / 20・27 5 / 18・25 |
| 対象 | 児童 新1～5年 | 幼児 新年少・中・長 児童 新1～6年 | 児童 新1～6年 | 幼児 新年少・中・長 児童 新1～6年 |
| 時間 | 17:00～18:00 | 15:45～16:45 16:45～17:45 | 17:50～18:50 | 16:15～17:15 17:15～18:15 |

目をきいて
思いっきり走る!!

陸上・かけっこ教室

一日体験レッスン



| 会場 | 島田市陸上競技場 | | 島田市大井川緑地公園 | |
|---------------|------------------------------|------------------------------|-------------------|-------------|
| 体験レッスン 受付日 | 4/22 (土) 雨天順延 4/29 (土) | 5/20 (土) 雨天順延 5/27 (土) | 児童 低学年 (新1～3年) | 13:15～14:15 |
| | | | 児童 高学年 (新4～6年) | 14:15～15:15 |



楽しい運動遊びを交えながら速く走るための基本動作を習得していきます。

参加申込方法・諸注意

参加申し込み

- 参加ご希望の方は下記の参加申込書をご記入の上、島田市スポーツ協会までご提出ください。
 - ・スポーツ協会に直接お持ちいただくか、郵送又は電話・Eメールにてお申し込みください。
 - ※お電話での受付は、平日9時～17時までの時間帯となりますのでご了承ください。
 - ※Eメールにてお申し込みの際は、申込書の記載内容をすべてご記入ください。
- 通常レッスン体験会は各教室クラス共、複数の体験日が設定してありますが、基本的にご都合の良い一日を選択してお申し込みください。
 - ・希望される教室・クラスの体験日の一週間前までにお申し込みをお願いいたします。
 - ・定員は設けませんが、申し込み多数となった場合は体験日を変更していただく可能性がありますのでご了承ください。
- 体験当日は保護者同伴の上、運動のできる服装(園・学校の体操着等)でご参加ください。
 - ・その他持ち物:上靴(室内会場) 汗拭きタオル、水分補給用飲み物、陸上教室:運動靴、帽子

感染症予防対策について

- ・体験参加生徒は勿論、保護者ご家族の皆様にも、体験参加までの1週間 健康観察・検温を実施していただき、37.5℃以上の発熱や喉の痛みなどの体調不良があった場合(感染の疑い)は参加をご遠慮下さい。
 - ・生徒本人は勿論、ご家族、ご兄弟が通われている職場や幼稚園・小学校・保育園の中で感染者が発生し、クラスが学級閉鎖となっている場合や濃厚接触者となってしまうたり、その疑いがある場合は、生徒本人の体調に関わらず、参加をご遠慮下さい。
 - ・体験参加当日は、参加生徒・保護者共マスク着用でご来場いただき、会場受付で検温、手指の消毒をお願いします。
 - ・参加生徒の皆さんには、体調に配慮してレッスン中はマスクを外して活動していただきますが、マスク着用をご希望される方はレッスン担当講師に伝えてご参加下さい。
- ◎今後の感染状況により、緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の期間となった場合は中止とさせていただきます。

◇ お申込み 問い合わせ ◇

〒427-0024 静岡県島田市横井4丁目19番1号 (島田球場内)
 TEL 0547-39-6080 ◇ 受付時間 平日9時～17時まで ◇
 Eメールアドレス:shimaspokyo@cy.tnc.ne.jp



島田市スポーツ協会
Eメールアドレス QRコード

キリトリ

島田市スポーツ協会スポーツ教室 体験会 参加申込書

| | | | | | | | |
|----------------|--|------|-----|----|--|-----------|--|
| (フリガナ) 参加者名 | | 性別 | 男・女 | 学年 | | 園名 学校名 | |
| TEL | | 保護者名 | | | | | |

※参加申込書の個人情報は、島田市スポーツ協会スポーツ教室体験会の詳細等の連絡以外に使用いたしません。

| ローズアリーナ会場 通常レッスン体験会 | | | | | | | |
|----------------------------------|------------------|-------------------------|--|----------------|-------------------------|----------------------------|--|
| ◎参加希望コース・クラスの右側の欄に体験希望日をご記入ください。 | | | | | | | |
| 総合スポーツ コース 木曜日 | 幼児クラス | 新年少・中・長 15:45～16:45 | | 新体操コース (女子) | 幼児クラス | 新 年中・長・1・2年 15:45～16:45 | |
| | 児童クラス | 新 1～6年 16:45～17:45 | | | 児童クラス | 新 3～5年 16:45～17:45 | |
| 総合スポーツ コース 金曜日 | 幼児 満3歳・年少 クラス | 新 満3歳・年少 15:00～15:45 | | 器械体操 コース | 低学年クラス | 新 1～3年 15:45～16:45 | |
| | 幼児クラス | 新 年中・長 15:45～16:45 | | | 高学年クラス | 新 4～6年 16:45～17:45 | |
| | 児童クラス | 新 1～6年 16:45～17:45 | | | | | |
| 金谷体育センター会場 通常レッスン体験会 | | | | | | | |
| ◎参加希望コース・クラスの右側の欄に体験希望日をご記入ください。 | | | | | | | |
| 総合スポーツ コース | 幼児クラス | 新年少・中・長 15:45～16:45 | | 新体操コース (女子) | 児童クラス | 新 1～5年 17:00～18:00 | |
| | 児童クラス | 新 1～6年 16:45～17:45 | | バドミントン コース | 児童クラス | 新 1～6年 17:50～18:50 | |
| 川根地区センター会場 通常レッスン体験会 | | | | | | | |
| ◎参加希望コース・クラスの右側の欄に体験希望日をご記入ください。 | | | | | | | |
| 総合スポーツ コース | 幼児クラス | 新年少・中・長 16:15～17:15 | | 総合スポーツ コース | 児童クラス | 新 1～6年 17:15～18:15 | |
| 島田市陸上競技場会場 通常レッスン体験会 | | | | | | | |
| ◎参加希望コース・クラスの右側の欄に体験希望日をご記入ください。 | | | | | | | |
| 陸上・かけっこ教室 | 児童低学年 | | | | 新 1～3年 13:15 ~ 14:15 | | |
| | 児童高学年 | | | | 新 4～6年 14:15 ~ 15:15 | | |